



## Trainingsplan Sommerferien 2026 TV Huttwil

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Sommertraining an, damit wir in den Ferien fit bleiben.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Trainings, Motivation und Spass.

**Alle sind herzlich willkommen**, auch ältere Jugi-Kinder und Nichtmitglieder.

| Aktivität | Verantwortlicher | Dauer | Spezielles |
|-----------|------------------|-------|------------|
|-----------|------------------|-------|------------|

### Freitag, 03. Juli 2026

|            |  |       |   |
|------------|--|-------|---|
| TV-Bräteln |  | 19:00 | Wir treffen uns zum gemeinsamen Bräteln beim SCH-Clubhaus im Dornacker. |
|------------|--|-------|---|

### Dienstag, 07. Juli 2026

|                           |             |                |  |
|---------------------------|-------------|----------------|--|
| Club49 - Padel Oberaargau | Daniel Jost | 19:30<br>21:30 | Du hast Lust auf eine dynamische Mischung aus Tennis und Squash? Dann komm ins Padel-Training!<br><br><b>Anmeldung:</b> bis Sonntag, den 5. Juli.<br><b>Treffpunkt:</b> Parkplatz Campus Perspektive.<br><b>Kosten:</b> ca. 20 CHF, je mehr Teilnehmer, desto günstiger. |
|---------------------------|-------------|----------------|--|

### Freitag, 17. Juli 2026

|                      |             |                     |  |
|----------------------|-------------|---------------------|--|
| Minigolf in Willisau | Daniel Jost | 19:00<br>-<br>22:30 | Wir jagen gemeinsam den Ball über die Bahnen, lachen über kreative Schläge und feiern jeden Treffer ins Loch. Spass und gute Laune sind garantiert!<br><br><b>Anmeldung:</b> bis Mittwoch, den 15. Juli.<br><b>Treffpunkt:</b> 19:00 Uhr, Abfahrt im Dornacker.<br><b>Kosten:</b> 7,50 CHF |
|----------------------|-------------|---------------------|--|

### Donnerstag, 23. Juli 2026

|            |                |                 |  |
|------------|----------------|-----------------|--|
| Volleyball | Corine Schürch | 19.00-<br>21:00 | Wir spielen gemeinsam im Sand, hechten nach dem Ball und lachen über jeden missglückten (oder genialen) Spielzug. Sonne, Spass und gute Stimmung.<br><br><b>Treffpunkt:</b> Campus Perspektive |
|------------|----------------|-----------------|--|

### Dienstag, 28. Juli 2026

|                   |               |       |  |
|-------------------|---------------|-------|--|
| Ping Pong Turnier | Julia Zürcher | 20:00 | Mit «Bööndli» und «Asuge» verbringen wir ein schöner Abend zusammen.<br><br><b>Mitnehmen:</b> Einen Schläger<br><b>Treffpunkt:</b> untere Halle im Dornacker |
|-------------------|---------------|-------|--|

## Dienstag, 04. August 2026

|                 |                                |       |  |
|-----------------|--------------------------------|-------|--|
| <b>BLS/ AED</b> | Julia Zürcher<br>Nicole Barner | 19:30 | <b>Heute wird es ernst:</b> Wir lernen die Grundlagen von BLS (Basic Life Support) und den Einsatz eines AED (Defibrillators) im Notfall. Schnell reagieren, richtig handeln und Leben retten – das ist entscheidend.<br>Im Anschluss trainieren wir den Ernstfall mit Puppen und üben die Abläufe praxisnah, bis jeder Handgriff sitzt.<br>Offene Fragen klären wir gemeinsam am Abend.<br><br><b>Anmeldung:</b> bis Sonntag, den 02. August.<br><b>Treffpunkt:</b> Turnhalle Dornacker |
|-----------------|--------------------------------|-------|--|

## Donnerstag, 06. August 2026

|                                 |               |                 |   |
|---------------------------------|---------------|-----------------|---|
| <b>Ahorn<br/>Bergzeitfahren</b> | Julia Zürcher | 17:30-<br>19:30 | Das Eriswiler Velorennen – am einzigartigen Hausberg<br>Jeder der ein Velo hat darf mitmachen.<br>Das Rennen geht über 4.6 km und 350 Hm.<br><br><b>Start:</b> Restaurant Kloster Eriswil<br><b>Ziel:</b> Bergrestaurant Ahorn-Alp<br>Voranmeldung via Website:<br><a href="http://barboheme.ch/anmeldung">barboheme.ch/anmeldung</a> |
|---------------------------------|---------------|-----------------|---|

## Donnerstag, 06. August 2026

|                      |  |       |  |
|----------------------|--|-------|--|
| <b>Napfwanderung</b> |  | 19:00 | Wandern und Geselliges auf dem Napf.<br><br><b>Treffpunkt:</b> Parkplatz Dornacker |
|----------------------|--|-------|--|

## Freitag, 07. August 2026

|                                 |             |             |   |
|---------------------------------|-------------|-------------|---|
| <b>Fischen &amp; Bootfahren</b> | Daniel Jost | Ab<br>18:30 | Gemeinsam oder allein versuchst du dein Glück beim Fischen.<br><br><b>Mitnehmen:</b> Wer keinen Fisch mag, soll sein Fleisch selbst mitnehmen.<br><b>Kosten:</b> Es steht eine Kasse vor Ort parat. |
|---------------------------------|-------------|-------------|---|

Euer Sommertraining-OK

**Alina Schütz** 079 425 80 99, **Corine Schürch** 079 903 05 98, **Daniel Jost** 079 357 34 73 und **Julia Zürcher** 079 889 96 74.