

# Trainingsplan Aerobic Februar 26- Juli 2026

Wann	Wo	Einlaufen	Wer	Was
03.02.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
10.02.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
17.02.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
24.02.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
03.03.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
10.03.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
17.03.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
24.03.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
31.03.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
07.04.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
14.04.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
<b>18.04.2026</b>	<b>Grosswangen</b>	<b>Trainingsweekend</b>		
<b>19.04.2026</b>	<b>Grosswangen</b>	<b>Trainingsweekend</b>		
21.04.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
28.04.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
05.05.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
12.05.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
19.05.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
26.05.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
02.06.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
09.06.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
16.06.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
23.06.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
30.06.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
07.07.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen
14.07.2026	Dornacker Halle oben		Julia	Kraft, Ausdauer und Tanzen